

# DORM

# PE SPATE

## DE CE CE NU. PE O PARTE?

Este o poziție instabilă: dacă copilul se mișcă, poate ajunge pe burtă. Mijloacele de reținere sunt periculoase căci jonează copilul și-i împiedică mișcările.

## SI DACĂ REGURGITEAZĂ?

Atunci când copilul regurgitează, un reflex natural îl împiedică de a inhala ceea ce vomită. Pe de altă parte, atunci când doarme pe spate, capul copilului se întoarce pe o parte, la stânga sau la dreapta

## ȘI DACĂ SE ÎNTOARCE SINGUR ÎN PAT?

Crește, trebuie lăsat să o facă. În această perioadă, trebuie să fiți și mai atenți la calitatea așternutului.

## SI DACĂ SUNT PESTE 18-20°C?

Trebuie descoperit, un simplu body poate să fie de ajuns pe timpul verii.

## ESTE NOUA MODĂ?

Nu, această recomandare se sprijină pe numeroase studii, începând mai ales din 1990, care au dovedit că dormitul pe spate oferă un maximum de securitate pentru copil, față de riscul Morții subite a sugarului.

## PARE CA-I PLACE MAI MULT PE BURTA

Unii copii sugari care au colici preferă să doarmă pe burtă: putem să-i adormim atunci în brațe, apoi să-i culcăm cu delicatețe... Colicile vor dispărea în mod normal, pe la 2-3 luni. Dacă copilul pare să aibă un reflux dureros, spuneți-i pediatrului.

## PARE CA-I PLACE MAI MULT PE BURTA

Aceasta se numește plagiocefalie. Se poate evita încurajând copilul de a întoarce capul de o parte și de alta (dându-i un mobil) și făcându-l cât mai repede să se joace pe burtă, destul de des, în timpul zilei.

## DE CE SĂ-L LAS SĂ SE JOACE PE BURTA?

Atunci când este treaz, poate fi pus pe burtă pentru a se obișnui să se descurce în această poziție atunci când va reuși să se întoarcă singur. Aceasta va diminua deformarea craniului, alinând zonele de sprijin.