

ŞIRTÜSTÜ

NEDEN YAN DEĞİL?

Bu değişken bir pozisyonudur: eğer bebek hareket ederse, karnının üzerinde kalabilir. Bebeği bağlama gereçleri tehlikelidir, çünkü bebeğin serbestçe hareket etmesini engellerler.

VE YEDİKLERİ AĞZINA GELİRSE ?

Çocuğun yedikleri kusmadan ağızına geldiğinde, doğal bir refleks tükürdüklerini yutmasını önler. Öte yandan sırtüstü uyurken, bebeğin başı yana, sağa veya sola döner

YA YATAĞINDA TEK BAŞINA DÖNERSE?

Bu büyüdüğü anlamına gelir, bırakın dönsün. Bu dönemde yatağın kalitesi konusunda daha titiz olunmalıdır.

SICAKLIK 18 20°C'DEN FAZLA İSE?

Fazla giydirmemek gerekir, yazın tek bir body yeterli olacaktır.

UYUYORUM

BU YENİ MODA MI?

Hayır, bu öneri, 1990 senesinden bu yana gerçekleştirilen çok sayıda araştırmaya dayanmaktadır; bu araştırmalar özellikle sırtüstü uyumanın Ani Bebek Ölümlerine karşı azami güvenlik sağladığını kanıtlamıştır.

KARIN ÜZERİNDE DAHA RAHAT GÖRÜNÜYOR

Kolik sıkıntısı çeken bazı bebekler karınlarının üzerinde daha rahat uyurlar: bu durumda onları kollarda uyutup yavaşça yerlerine yatırabiliriz... kolikler normal olarak 2-3 aylıkken yok olur. Eğer çocuğun sancılı reflü şikâyeti varsa doktoru ile görüşülmelidir.

SIRTÜSTÜ YATTIĞINDA, KAFATASI DÜZLEŞİYOR

Bunun adı plagiosefalidir. Bunu, bebeğin başını bir tarafa veya diğer tarafa dönmesinde ısrar ederek (bir gereçle) ve erken saatte ve genellikle gün içerisinde onu karnının üzerinde oynatarak

NEDEN KARNININ ÜZERİNDE OYNATILIR?

Uyanık olduğunda, uyurken kendi başına döndüğünde bu pozisyona alışık olabilmesi için karnının üzerine yatırılabilir. Ve bu aynı zamanda baskıları hafifleterek kafatasının deformasyonunu azaltacaktır.