

婴幼儿仰卧最安全

小心使用婴幼儿折叠床

请务必使用和婴幼儿折叠床一起卖的小床垫。谨记切勿额外增加床垫。因为折叠床的四周边是软的，如果婴幼儿靠在上面会使床周变形，婴幼儿会滑入并卡在床四周和床垫之间而使其呼吸不畅。

为什么不能侧睡？

因为这个睡姿不稳定：婴幼儿容易翻身成俯卧。切记不要在婴幼儿周围加垫，这样会导致婴幼儿不能自由活动而更容易造成危险。

如果有胃返流现象？

如果婴幼儿有胃返流现象，应该首先防止婴幼儿吸入其返流物。另外，如果婴幼儿处于仰卧状态，其头部应该偏向左侧或右侧。

如果婴幼儿在床上自己翻身？

随着婴幼儿逐渐长大，可以让他自己翻身。在这个时期就更需要注意床的质量。

如果温度在18到20度之间？

注意婴幼儿的穿衣。夏天一件贴身内衣就可以了。

这是新时尚？

不是，特别是自从1990年以来，许多研究的结果表明仰卧是婴幼儿最安全的睡眠方式，大大减少婴幼儿猝死的发生率。

好像有时候婴幼儿更喜欢俯卧

有肠绞痛的婴幼儿觉得俯卧更舒服更容易入睡。对于这种情况，可以先抱着入睡然后再轻轻的将其放在床上。一般情况下，一，婴幼儿肠绞痛在出生后2到3个月后会自然消失。如果发现疼痛性胃返流，应该告诉儿科医生。

为什么要让婴幼儿趴着玩？

在婴幼儿清醒状态下，可以让他趴着玩，这样可以锻炼他自然地试着自己转身或用双手撑地而抬头。这种方式会有效地防止其头颅长期受压迫而变形。

仰卧会造成颅骨扁平

这叫姿势性颅骨畸形。为了避免这种现象，应该注意有意识地引导婴幼儿头部轮流向两侧转动，或在白天清醒状态下有意识地让其以趴着的姿势玩耍。