



NAITRE ET VIVRE

Association Nationale Reconnue d'utilité publique – loi 1901

5 rue de la Pérouse- 75116 PARIS - Tél: 01.47.23.05.08

Site internet : www.naitre-et-vivre.org - Email : contact@naitre-et-vivre.org

Association pour l'étude et la prévention de la mort inattendue du nourrisson et l'accompagnement des parents en deuil d'un tout petit.

JOURNÉE DES PAYS DE LA LOIRE
de Soins Palliatifs et d'Accompagnement

Vendredi 27 mai - Les Sables d'Olonne

DE L'ÉPREUVE DU MOURIR À L'ABSENCE...

Parents endeuillés : le groupe de parole comme révélateur de ressources individuelles insoupçonnées

Auteur : Myriam Morinay, cadre de santé, formatrice - Nantes et Présidente de Naitre et Vivre –Paris.

Equipe Association NAITRE ET VIVRE – Délégation Bretagne Pays de La Loire.

Naitre Vivre est une association mobilisée autour du deuil périnatal offrant aux parents endeuillés plusieurs propositions de soutien, dont celle d'un groupe de parole : il s'agirait alors dans notre intervention de présenter tout son intérêt dans l'accompagnement de parents et de montrer comment dans ce partage entre parents endeuillés, se découvre pour chacun une ressource véritable dans l'épreuve.

Ce groupe accueille tous parents endeuillés (selon des modalités d'accueil définies), « en recherche » d'aide dans cette traversée, qui tentent d'appivoiser l'absence et souhaitent continuer leur parcours de vie malgré la perte de leur enfant.

Ce groupe offre un temps de partage d'expériences laissant émerger une forme de solidarité humaine au cœur de la souffrance. La parole à l'endroit de cette douleur est irrecevable très souvent mais peut être là, acceptée, accueillie, parce qu'elle vient d'autres parents endeuillés.

Quand la société incite l'individu endeuillé à passer rapidement à « autre chose » et que le parent ne trouve plus, ni en lui, ni autour de lui, l'énergie et les ressources pour faire face au décès de son enfant, le groupe peut s'offrir comme espace. Un lieu où le parent pourra oser et continuer de dire sans inquiéter ses proches, au rythme qui lui conviendra et dans le temps qu'il jugera nécessaire.

La parole non dirigée, traduit le mouvement en chacun d'une recherche de sens, de vie jusque dans la mort survenue. L'épreuve partagée favorise les résonances et contribue



NAITRE ET VIVRE

Association Nationale Reconnue d'utilité publique – loi 1901

5 rue de la Pérouse- 75116 PARIS - Tél: 01.47.23.05.08

Site internet : www.naitre-et-vivre.org - Email : contact@naitre-et-vivre.org

Association pour l'étude et la prévention de la mort inattendue du nourrisson et l'accompagnement des parents en deuil d'un tout petit.

à briser l'isolement au profit d'un sentiment d'appartenance. De la convivialité se développe et des liens se tissent favorisés par le climat de respect, de non jugement et la confidentialité des échanges. Le parent peut y trouver le réconfort de relations soutenantes, alors que le deuil a profondément bousculé ses repères, son réseau social et professionnel. Le groupe devient le révélateur de ressources individuelles insoupçonnées.

L'accompagnement sur ce chemin à la fois pluriel et singulier permet à chacun, d'y puiser la force de survivre à l'épreuve et de découvrir combien leur vie s'est «agrandie» dans ce mouvement d'écoute qui consiste à refaire de la place à la mort dans la vie.

Myriam Morinay

Nantes le 15.11.2015