

Naître
et Vivre



Papa, Maman, protégez mon sommeil:

en prévention de la mort inattendue du nourrisson

Dès la naissance, je dors uniquement sur le dos tant que je ne me retourne pas tout seul.

Je dors dans mon lit de bébé, si possible dans la chambre de mes parents

Je dors seul dans mon lit sur un matelas adapté (pas de couette ni d'oreiller), dans un environnement à 18-20°, sans tabac, en body quand il fait trop chaud.

D'avance, merci !

Aidez Naître et Vivre, association nationale reconnue d'utilité publique. Naître et Vivre regroupe familles et professionnels pour l'étude et la prévention de la mort inattendue du nourrisson.

Naître et Vivre soutient la parentalité et contribue à la recherche médicale. Assure la formation de toutes personnes en responsabilité d'un tout petit.

contact@naître-et-vivre.org