

Une fleur, une vie

Pour honorer nos tout-petits

samedi
5 mai 2018
de 10h à 18h

Paris - Mairie du 15^e arr.
(Métro Vaugirard)



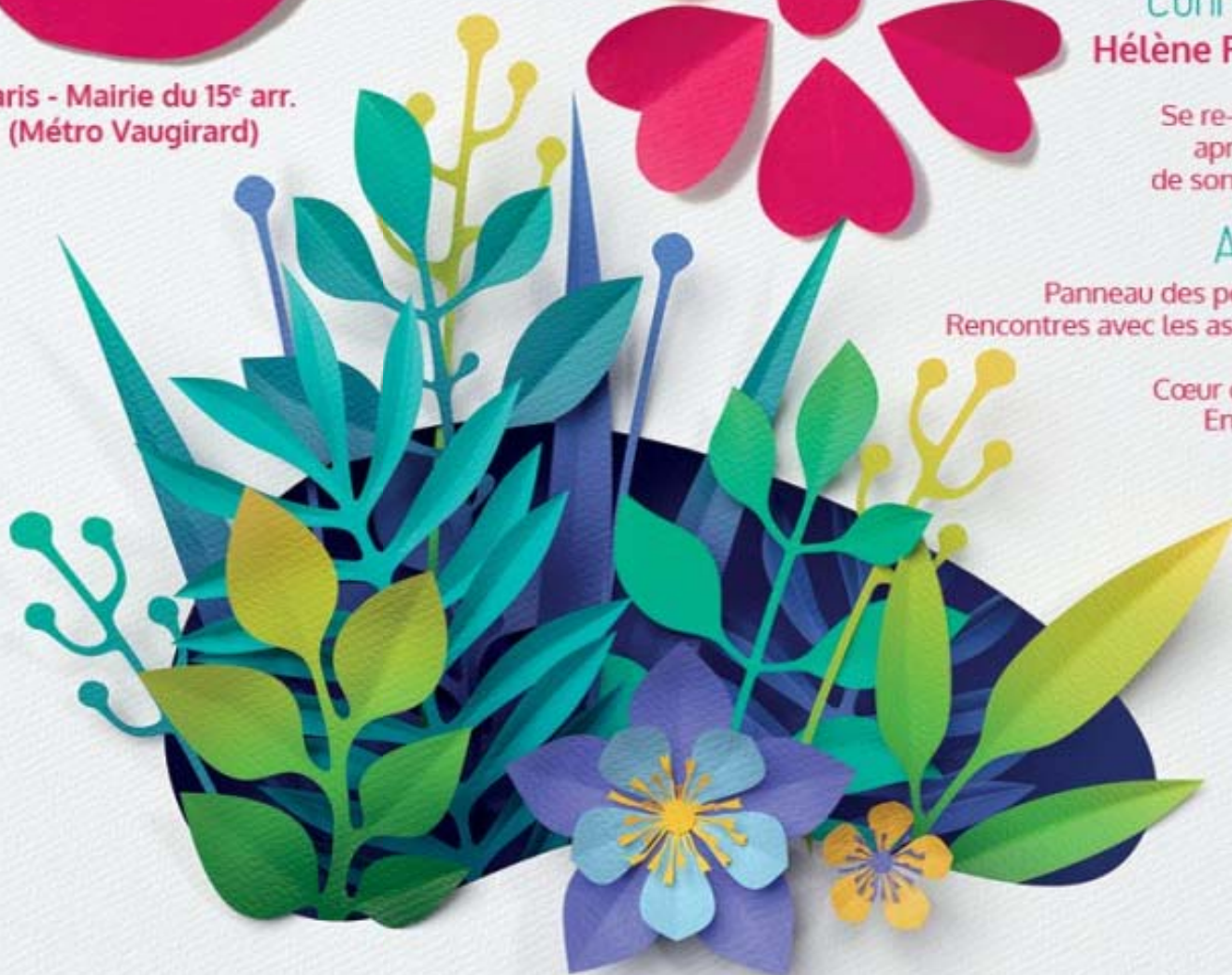
Conférence

Hélène Romano
14h30

Se re-construire
après la mort
de son tout-petit

Ateliers

Panneau des petits noms
Rencontres avec les associations
Origami
Cœur de couleur
En-bracelets



Rejoignez-nous sur place ou commandez vos fleurs sur notre site
pour créer ensemble un immense bouquet en mémoire des bébés décédés
pendant la grossesse ou autour de la naissance.

Plus d'informations : www.une fleur une vie.org



Une fleur, une vie
Pour honorer nos tout-petits

Le thème de cette 6^e édition :

Se re-construire



Perdre un tout-petit alors qu'on l'attendait avec confiance, cela oblige à re-lire sa vie, la re-choisir, la re-bâtir. Une série de « RE » que l'on n'avait pas prévue et qui invite à avancer, à son rythme. S'écouter, écouter ses émotions, sa souffrance, son désespoir, être reconnu et soutenu. Et, petit à petit, se re-construire.

TOUTE LA JOURNÉE (10 H À 18 H) :

Un bouquet immense

Chacun pose une fleur, disponible sur place, en mémoire de son tout-petit. Se rajoutent au bouquet toutes les fleurs commandées via le site.

Un panneau de petits noms

Lisa, Axel, Sacha, petit cœur... Chacun peut inscrire le nom de son tout-petit sur un papier coloré et le placer sur un grand panneau. Se rajoutent les prénoms précisés lors des commandes de fleurs sur le site web du collectif.

Rencontres avec les associations

Les associations du collectif « Une fleur, une vie » : AGAPA, L'enfant sans nom - Parents endeuillés, Naître et Vivre et SPAMA sont à la disposition de celles et ceux qui souhaitent parler ou se renseigner sur un accompagnement possible.

Atelier « Créons ensemble »

Seul ou en famille, sur le parvis, une création collective sera proposée par Marie-Chantal Conte, art-thérapeute.

Atelier « Cœur de couleur »

Un atelier introduit en 2016, devenu incontournable ! Il s'agit de fabriquer et personnaliser un cœur en tissu, à garder comme souvenir de la journée. Aucun prérequis n'est nécessaire. Atelier animé par Sophie Helmlinger, écoutante.

Atelier « En bracelets »

Cet atelier propose d'aligner des perles en s'aidant de l'alphabet morse afin d'écrire un mot, une phrase qui nous ont aidés à nous re-construire. Atelier animé par Bénédicte Coudray et Sabine Klein, écoutantes.

TEMPS FORTS :

Inauguration officielle suivie d'un verre de l'amitié à 12h30

Conférence avec Hélène Romano de 14h30 à 15h30 :
Se reconstruire après le décès de son tout-petit



Perdre son tout-petit pendant la grossesse ou autour de la naissance, c'est aussi voir brutalement se dissiper ses rêves, son identité de parent, de femme enceinte, de futur père...

La terre s'écroule et il faut s'accrocher. Mais à quoi et comment ? Dans cette conférence/temps d'échange, **Hélène Romano** propose quelques éclairages sur la complexité du deuil périnatal qu'elle considère comme un véritable traumatisme en manque de reconnaissance sociétale. Quels mots, quel regard pourront-ils aider les parents à se re-construire ? Pourquoi l'expression des émotions aide-t-elle à avancer ? En quoi le soutien familial, communautaire ou associatif est-il essentiel ? Héléne Romano abordera ces questions lors de sa conférence proposée dans le cadre de la journée « Une fleur, une vie ».

Hélène Romano est psychothérapeute urgentiste et se trouve souvent confrontée à des situations de mort anténatale. Spécialisée dans la prise en charge des blessés psychiques, enfants et adultes, elle est auteure de nombreux ouvrages et s'exprime régulièrement dans les médias en tant que traumatologue.

Une animation est prévue pour les enfants qui peuvent se séparer de leurs parents pendant la conférence.

Les bénéfices de la journée « Une fleur, une vie » sont reversés aux associations du collectif : AGAPA, L'Enfant sans nom - Parents endeuillés, Naître et Vivre, SPAMA, qui accompagnent des parents endeuillés tout au long de l'année.

Tous les détails et les informations pour commander vos fleurs sur notre site : www.une fleur une vie.org

