



Une fleur, une vie

Pour honorer nos tout petits

## Communiqué de presse

### 10 ans déjà !

Après deux éditions virtuelles,  
la 10ème édition de la journée « Une fleur, une vie » aura lieu

Le **samedi 6 mai 2023** à la Mairie du 15ème arrondissement de Paris, de 10h à 18h.

Au cœur de cet évènement : la construction d'un **bouquet immense** en mémoire des tout petits décédés pendant la grossesse ou autour de la naissance.

Au fil de la journée, parents endeuillés et leurs proches posent une fleur, inscrivent le petit-nom ou prénom de l'enfant décédé sur un grand panneau, participent à un atelier créatif, échangent avec les bénévoles écoutants, rencontrent d'autres parents qui comme eux, traversent un deuil particulier et méconnu. Celles et ceux qui sont trop loin, en France et à l'étranger, participent à distance, via le site.

Il s'agit d'une **journée nationale d'accompagnement du deuil périnatal**,

Egalement au programme cette année :

**11h** : Diffusion du film : **Et je choisis de vivre** (Nans Thomassey et Damien Boyer, 2019)

À tout juste 30 ans, Amande perd son petit enfant. Pour se reconstruire, elle entreprend un parcours initiatique dans la Drôme, accompagnée de son ami réalisateur, Nans Thomassey (Nus et culottés, France 5). Ensemble, et sous l'œil de la caméra, ils partent à la rencontre d'hommes et de femmes inspirants qui ont dû, comme Amande, se reconstruire après la perte d'un enfant. De cette quête de sens naît *Et je choisis de vivre*, un film sur le deuil, à la fois sensible, émouvant et rempli d'espoir.

**12h30** : Inauguration

**14h** : **Conférence d'Amande Marty**, protagoniste du film *Et je choisis de vivre*. Thème : Quelle empreinte laissée par l'enfant décédé ? Suivi d'un temps d'échange.

**Tout au long de la journée** : **ateliers créatifs** dont la fabrication d'un cœur en couture et d'un mobile personnalisé pour son tout petit. Aucun préacquis ni matériel n'est nécessaire, on vous accompagne !

**Et pour les enfants** :

Un atelier, le matin et l'après-midi, **autour des cahiers publiés par SPAMA** pour accompagner les enfants des familles touchées par un deuil périnatal, chacun pourra exprimer son vécu et accueillir ses émotions, à son rythme et à sa manière, **qu'il soit l'ainé de la famille, l'enfant venu après ce bébé décédé ou un jumeau esseulé**. Il sera accompagné par une psychologue de périnatalité.

## Quelques témoignages :

*Une fleur une vie, c'est une journée pour nos anges, un temps pour s'arrêter, un temps pour la mémoire, comme une journée d'anniversaire pour eux où chaque membre de la famille à sa façon lui offre un cœur à cœur d'amour. Merci pour cette journée qui permet à tous ces anges d'exister.*

Marisa

*J'ai participé à une fleur une vie de l'autre côté de la planète car je vis en Nouvelle-Calédonie. C'était pour moi encore un moyen de pouvoir rendre hommage à mon petit ange Lila-Rose. Voir son petit prénom inscrit sur le tableau m'a beaucoup touché. Merci pour ce que vous faites.*

Alizée

*[...] Sans ce collectif d'associations nous ne savons pas échanger, nous n'osons pas parler. Merci pour votre accueil !*

Janou

Une fleur, une vie est un évènement public et artistique destiné aux personnes touchées de près ou de loin par le décès d'un tout-petit pendant la grossesse ou autour de la naissance.

Il a lieu un samedi du mois de mai chaque année depuis 2013, à Paris.

Il aide les parents à se sortir de l'isolement du deuil périnatal, à se sentir reconnus, soutenus.

Une fleur, une vie est organisé par un collectif de trois associations :

L'Enfant sans nom—Parents endeuillés, Naître et Vivre et SPAMA.

Il est soutenu par la Mairie du 15e arrondissement de Paris, et la Ville de Paris.

Les bénéfices de la journée servent à la pérenniser et à développer cette journée.

## **INFORMATIONS COMPLÈTES, ARTICLES, REPORTAGES et PHOTOS SUR LE SITE :**

**[www.undefleurunevie.org](http://www.undefleurunevie.org)**

**Contact : Elisabeth Martineau – [elisabeth.martineau@undefleurunevie.org](mailto:elisabeth.martineau@undefleurunevie.org)**

Suivez toutes nos actualités sur :

Instagram (@undefleurunevie) ou sur Facebook (UneFleurUneVie)