

E kau moemoe fakatalitali'aga



Ko tokoi faigaofie :

- Ke moe fakatalitali'aga tu'uma'u
 - I se palepale e iai sona 'ā
- I se matelā e makeke, mo sona gā teu moe e uta mo ia,
- Ke aua na iai ni pila, ni tupenu moe, ni kie saulua, ni ne'a e takai i le palepale, ni ne'a mānogi, ni kie lava,
 - E mālie ake foki lona tu'u i le kogafale o matu'a la
- Ke auase toe suluka iai i mu'a pe ko le 'oki o le fānau la
 - Ko se kogafale e māva'ava'a, e le'aise maponopono

Kāpau kua mafuli tokatasi a ia ?

Talie kua lasi a ia... E mafai loa ke filifili tokatasi e ia lana fa'asigā moe, kae fakatokaga fa'i ki lona gāne'a moe : ne'a moe, tutu... o kaku ki le fētū'u tasi (1).

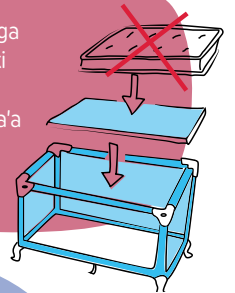


Ko le moe fakatalitali'aga : ko le aga māsanī ?

E le'ai, ko le saofaki ma'uli ! E iai a fa'asigā sivi fakasienisia mei le fētū'u 1990 na fakamā'oki 'ia ko le koga lenā e faka'iki'iki ai le mate fakapunama'uli o le gā toe memea. Ko fa'asigā tu'utāmaki o le moe fakapūlou kua 'oki i le fakamā'oki talie e mafai ke mamae ai lōkita manava, ko le vilo o le vela ti mo le tu'u o le mānava.

Fakatokaga ki le palepale fakamalu !

Faka'aoga le palepale lenā i le temi fa'i kua 'aoga ai, ti mo lona matelā na 'aumai mo ia. Toe teki atu se matelā fo'ou ki ai e mafai ke fakasoko tu'utāmaki : ko le toe e mafai ke pikī'ia i le māva'a o le fētū'u palepale e malū mo le matelā, tie e le'aise tau lana mānava.



Koleā e le'aise fakamoe fakafētū'u ai ?

E uā fakatupu tu'utāmaki : ko le toe e faigaofie la'ana mafuli o fakapūlou. Ko ne'a e lagolago ai a ia la e fakatupu tu'utāmaki kiate ia ti ko ne'a anā e faigata'a'ia lana femafuli'aki.



Ti kāpau e vevela ?

E tonu ke fakalava a ia o mulimuli ki le temi ti mo le 'aele o le kogafale. E fe'auga fa'i se mikiafu mo ona moe.

Ti kāpau e fel vei mo ni faigata'a'ia i lana kai ?

Ko 'iki a toe e liligi i le māšina lua (2) pe tolu (3) tie e lotou fīmālie mokā lotou moe fakapūlou pe luluku : manatu'i ke fulifuli mālie e koutou le toe ki le tu'a mokā tuku ki lona palepale. Ti kāpau e ake lana kai i lana moe fakatalitali'aga, ese mafai loa ke lulua a ia.

Kāpau ko le toe e ake vevela, e tonu ke fakafelōgōi ki le tōketā o toe.



I lona moe fakatalitali'aga, pe le'aise se lapa ai lona fā 'ulu ?

- E mafai ke tou 'aga o saofaki ki ni pule'aki faigaofie a le masaki o le mafuli sala o le fā 'ulu :
- Tuku le toe ke taugā'oi faifaitalisa i loto o lona palepale ti mo lona temi 'ala'ala, e faigaofie ai le fefuli'aki o lona fā 'ulu ;
 - Faiga'i tu'uma'u ke mafuli le fā 'ulu ki leia ake a fētū'u ;
 - Ke fakamoe fakapūlou le toe i lana 'ala ake, e faigaofie ai lona femafuli'aki tokatasi i lona palepale.

Naitre et Vivre
5 rue La Pérouse,
75116 Paris
01 47 23 05 08
contact@naitre-et-vivre.org
www.naitre-et-vivre.org