

'E au moe fo'ohake



Ko ni ki'i tokoni 'e feala ke 'aoga atu :

- . Moe fo'ohake tu'uma'u.
- . I he palepale 'ukamea
- . I he mätelā fekafeka lelei, 'e tuha mo kita,
- . 'E hala mo fo'i pila, mo kie 'uufi, mo kie kafu, mo takai moe'aga, mo nunuse pea mo mo'i kie
- . I te kogofale o te 'ū mātu'á mokā 'e feala
- . Hala mo suluka, i mu'a mo te hili o te tupu o te ki'i fānau
- . I he kogofale 'e avaava lelei,
- 'e hala mo 'āele tāpunupunu

'E feafea'i i te temi 'e mafuli tokotahi ai tana moe ?

Ko tona 'uhiga kua lahi... 'E feala ai leva ke tuku ke ina filifili tonu tana fa'ahiga moé, kae kita tokaga ai pē kiā nāunau o tona moe'aga :
'ona kié, tana me'a fakana'ana'a (doudou)... o kaku ki tona ta'u kātoa.



Pe koé 'e mole moe fakafa'ahi ?

'E mole tu'uma'u ai tana takoto: 'e mafuli gafua ai te ki'i pepē ki tona fatú.
Ko me'a 'e feala ke tekeni aki 'e fakatupu tu'utāmaki pea faigata'a ai te gaugae faitaliha a te toé.



Pea 'e feafea'i mokā 'e vevela ?

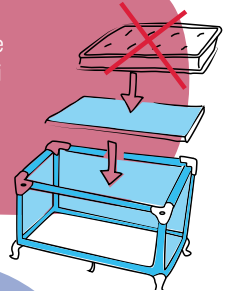
'E tonu ke teuteu'i te fānau o mulimuli pē ki te 'ū fasigāta'u pea mo te māfana o te kogafalé. 'E fe'auga pē hona ki'i teu māpunupunu mokā moe.

Fo'ohake : pe kohe 'agafai ?

Kailoa, kae tokoni'ia ki tokita haofaki ! Talu mai te ta'u 1990, kua lahi ia fekumi fakasienesia 'e hā mai ai te hifo lahi o te mätea fakafokifā a te 'ū ki'i fānau hoki tupú. Kua 'ilo'i pau ia nunu'a o te moe fo'ohifó ko te 'uhi 'e feala i te fa'ahiga moe 'aia ke ta'omia te 'ū to'oto'ogá, pea faigata'a ai mo te fakamāfana o te sinó pea toe feala foki ke tu'u ai mo te mānavá.

Tokaga ki te moe'aga fakamalumu !

Faka'aoga fakatemi pē te moe'aga 'aia, aki te mätelā mānifi 'aē ne'e maiaki. Kā hilifaki ki ai he tahi age mätelā 'e fakatupu tu'utāmaki : 'e feala te fānau ke 'efihia i tona fa'ahi mālu mo te mätelā, o tu'u ai tana mānavá.



'E feafea'i leva mokā 'e tokakovi tona fatú ?

Ko 'ihi pepē 'e liligi i tonatou mahina 2 kite 3 pea natou lelei ia age tanatou moe fo'ohifó, pe'e moe kae fua : manatu'i o fulihi māmālie te ki'i tamasi'i ke fo'ohake mokā 'e tuku ki tona moe'agá. Kā 'e lua pe'e hake i tana moe fo'ohaké, 'e tu'u tokotahi pē anai tana mānavá. Pea kā 'e mamahi i hana fēia, fakahā ia ki te toketá.



Pe'e mole feala tona 'ulu ke hālafalafa mokā 'e moe fo'ohake ?

- . E feala te pule'aki'i fēnei o te muli'i 'ulu hālafalafá :
- . Tuku te tamasi'i ke gaueue faitaliha i tona moe'aga mo tana 'alá, he'e mole feala ai tana mole fakamamafa kihe fa'ahi 'e tahi o tona ga'asi'ulú.
- . Kā kua faleles'i te lapá kihe fa'ahi pea faiga'i te tamasi'i ke fakahaga tona 'ulu ki te fa'ahi 'alá pea hiki te tu'ulaga o te moe'agá ;
- . Fakatakoto fo'ohifo hoholo tu'uma'u te pepē i tana 'alá, he'e vave ai tana māhani i te fegaue'aki tokotahi i tona moe'agá.

**Naitre et Vivre**
5 rue La Pérouse,
75116 Paris
01 47 23 05 08
contact@naitre-et-vivre.org
www.naitre-et-vivre.org